

## چکیده

**زمینه و هدف:** درمانهای زیبایی دندانپزشکی ابتدا به عنوان وضعیت ایده آل از شکل دهان و دندان تعریف

شده و سپس تلاش میکند با ایجاد تغییراتی در شکل صورت، آنها را به وضعیت ایده آل نزدیک کرده و بر روی اعتماد به نفس شخص و بهبود کیفیت زندگی شخص تاثیر مثبت بگذارد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی کیفیت زندگی در بیمارانی که درمانهای زیبایی لامینیت انجام داده‌اند، انجام شد.

**مواد و روش:** این مطالعه از نوع توصیفی-تحلیلی میباشد که در دانشکده دندانپزشکی دانشگاه علوم پزشکی

ایلام انجام پذیرفت. در این مطالعه ۳ ماهه ۳۸ نفر از بیمارانی که درمان های زیبایی دندانپزشکی را در کلینیک دندانپزشکی ایلامیان، انجام داده بودند مورد مطالعه قرار گرفتند. از همه بیماران رضایت نامه آگاهانه دریافت شد. به منظور بررسی OHRQoL شرکت کنندگان، قبل درمان و سه ماه بعد از درمان طرح لبخند،

پرسشنامه OHIP-14 توسط بیمار پر شد و بین پرسشنامه پیش و پس از درمان یک تجزیه و تحلیل صورت گرفت. نمره نهایی OHIP-14 از ۰ تا ۵۶ می باشد که نمره کلی، پایینتر و نزدیک به صفر نشان دهنده سطح بالاتری از کیفیت زندگی بود. فرکانس بااستفاده از مقیاس لیکرت با ۵ گزینه مانند صفر برای هرگز، یک برای به ندرت، دو برای گاهی، سه برای اغلب و ۴ برای تقریباً همیشه، کد گذاری شد. داده های دموگرافیک بیماران و همچنین اطلاعاتی که از OHIP-14 در دو نقطه زمانی (قبل از انجام عمل زیبایی و ۳ ماه پس از انجام عمل زیبایی) بدست آمده بود مورد آنالیز و بررسی قرار گرفت. تجزیه و تحلیل داده ها در دو بخش توصیفی و تحلیلی و در نرم افزار SPSS24 انجام شد.

**نتایج:** در مطالعه حاضر، در مطالعه شاخص OHRQL تفاوت معناداری را در شرایط بیماران قبل از عمل در

مقایسه با شرایط بیماران بعد از عمل نشان داد (  $p=0.03$  )، به این صورت که میانگین نمره پرسشنامه HIPD 14- در بیماران قبل از عمل معادل  $3.68 \pm 12.10$  و در بیماران بعد از عمل  $1.93 \pm 9.23$  بود.

بر اساس مطالعه حاضر هر چه میزان نمره پرسشنامه OHIP-14 به صفر نزدیکتر باشد ، میزان کیفیت زندگی افزایش می یابد . در این مطالعه نیز میزان نمره پرسشنامه بعد از عمل کمتر و به صفر نزدیکتر است و این نشان دهنده ، افزایش کیفیت زندگی بعد از انجام عمل جراحی زیبایی دندانپزشکی است .

**نتیجهگیری:** در این مطالعه ، میانگین شاخص OHRQL در بیماران قبل از عمل بیشتر بود . بدین معنا که کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در بیماران بعد از عمل مطلوبتر از میانگین نمرات پرسشنامه بیماران قبل از عمل بود . در نتیجه انجام اعمال زیبایی باعث کاهش نمره OHQRL پرسشنامه OHIP\_14 می شود که نشان دهنده افزایش کیفیت زندگی فرد می باشد .

**واژه‌های کلیدی:** کیفیت زندگی، درمانهای زیبایی، لامینیت